

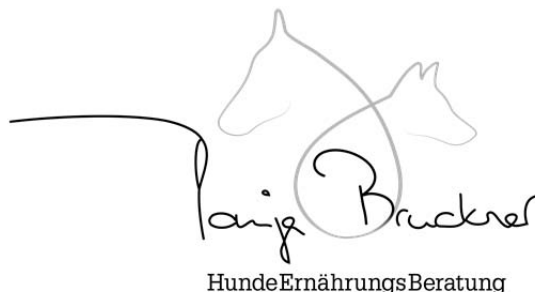
Vitamine und Mineralien in Lebensmitteln

Vitamine	Gesundheitlicher Nutzen	Nennenswerte Mengen enthalten
Vitamin A (Retinol)	Sehkraft, Haut, Schleimhäute, Immunsystem	Leber, Nieren, Lebertran
Vitamin B1 (Thiamin)	Stoffwechsel, Nerven, Herzfunktionon, Energiegewinnung aus Nahrung	Nüsse, Herz, Leber, Hirse, Algen, Buchweizen, Fenchel
Vitamin B2 (Riboflavin)	Stoffwechsel, Erhaltung roter Blutkörperchen, Zellschutz, Haut, Sehkraft	Leber, Niere, Herz, Bierhefe, Leinsamen, Eigelb
Niacin (Vitamin B3)	Stoffwechsel, Nerven, Haut	Leber, Niere, Herz, Bierhefe, Geflügel, Hase, Kaninchen, Lachs, Sardinen,
Vitamin B5 (Pantothensäure)	Energiegewinnung, Bildung von roten Blutkörperchen, Hormonbildung	Leber, Niere, Eigelb, Bierhefe, Zunge
Vitamin B6 (Pyridoxin)	Nerven, Haut, Stoffwechsel, Immunsystem	Leber, Sardinen, Lachs, Nüsse, Leinsamen, Buchweizen
Biotin (Vitamin B7)	Haut, Fell, Krallen, Stoffwechsel, Nerven	Leber, Eigelb, Bierhefe
Vitamin B9 (Folsäure)	Verwertung von Aminosäuren, Bildung von Blutkörperchen & DNA, Wachstum	Leber, Seealgen, Niere, Feldsalat, Spinat, Eigelb



Vitamin B12 (Cobalamin)	Stoffwechsel, Nerven, Bildung roter Blutkörperchen & DNA, Immunsystem	Leber, Niere, Herz, Kaninchen, Zunge
Vitamin C	Gewebeaufbau-/erhalt, Wundheilung, Zellschutz, Immunsystem, Nerven, Kollagenbildung	Hagebutten, Acerola, Sanddorn, Petersilie, schwarze Johannisbeere
Vitamin D	Knochen & Zähne, Immunsystem, Muskelfunktion, Zellteilung	Lachs, Dorschlebertran, Lammherz, Sardine, Aal
Vitamin E	Zellschutz, Blutgerinnung	Es gibt unterschiedliche Formen von Vitamin E, die für Hunde & Katzen wichtige Form ist RRR-alpha- Tocopherol, enthalten in Pflanzenölen insbesondere Weizenkeimöl, Nüssen, Lachs, Aal,
Vitamin K	Blutgerinnung, Schutz der Blutgefäße	Leber, Petersilie, Löwenzahn, Sauerampfer, Brennnessel, Spinat,

Mineralstoffe /	Gesundheitlicher Nutzen	Nennenswerte Mengen enthalten
Calcium	Knochen & Zähne, Blutgerinnung, Muskelfunktion, Nerven, Herzfunktion	Rohe Fleischige Knochen, Eierschalenmehl, Algen- kalk,
Phosphor	Knochen & Zähne, Stoffwechsel	Rohe Fleischige Knochen, Knochenmehl, Muskel- fleisch,



Magnesium	Stoffwechsel, Nerven, Herzfunktion, Muskelfunktion, Knochen & Zähne, Elektrolyt-	Banane, Kürbiskerne, Nüsse, Leinsamen, Hirse, Hagebutten
Kalium	Muskelfunktion, Nerven, Blutdruck	Banane, Kartoffel, Spinat
Natrium / Chlorid	Herzfunktion, Muskelfunktion, Nerven,	Rohe Fleischige Knochen, Knochenmehl,
Eisen	Bildung von roten Blutkörperchen / Hämoglobin, Immunsystem, Stoffwechsel, Zellteilung,	Leber, Niere, Milz, Blut, Kürbiskerne, Hirse, Eigelb, Herz, Spinat, Pferd, Rind,
Kupfer	Blutbildung, Zellschutz, Immunsystem,	Leber (Rind & Kalb), Nüsse
Selen	Zellschutz, Immunsystem	Niere (Rind), Leber (Huhn), Kokonuss, Paranüsse
Zink	Immunsystem, Stoffwechsel, Zellschutz, Proteinsynthese, Fell, Haut, Krallen,	Rind, Lamm, Kalb, Cashewkerne, Kürbiskerne, Eigelb, Hirse
Mangan	Gewebeaufbau-/erhalt, Wundheilung, Zellschutz, Immunsystem, Nerven, Kollagenbildung	Haselnüsse, Kokosnuss, Petersilie, Amaranth, Voll- korn-Reis, Hagebutten, Heidelbeeren
Jod	Schilddrüsenhormone, Stoffwechsel	Seealgen, Schellfisch, Seelachs, Meeräsche,

Wichtig!

Diese Auflistung enthält keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es handelt sich hierbei lediglich um eine allgemeine Information zur bedarfsgerechten Ernährung des Hundes. Der genaue Bedarf einzelner Nährstoffe für den Hund hängt von vielen Faktoren ab (wie z.B. Alter, Trächtigkeit, Wachstum, Erkrankungen, ...).